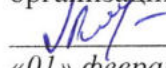


«СОГЛАСОВАНО»

Председатель первичной профсоюзной  
организации М.Н. Козаченко

  
«01» февраля 2022 г.

**НОСИВЕЦ  
ЮЛИЯ  
АЛЕКСАНД  
РОВНА**

и.о. директора школы  
Документ подписан  
электронной подписью  
2022.02.09 10:26:  
49+07'00'  
10.1.1



«УТВЕРЖДЕНО»

И.о. директора МБОУ СОШ №4

Ю.А.Носивец

*Приказ №43-осн от «01» февраля 2022 г.*

## Положение

### о режиме занятий обучающихся МБОУ СОШ №4 г.Алейска

#### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение устанавливает правила организации образовательного процесса в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении средней общеобразовательной школе № 4 (далее - школа), разработано в соответствии с:

➤ Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 30.03.1999 г. № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» (с изменениями и дополнениями),

➤ СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 30.06.2020 № 16,

➤ СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 № 28

➤ Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (далее - СанПиН 1.2.3685- 21).

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

#### 2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе - 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные четверти в 1-9 классах и полугодия в 10-11 классах. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий-2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-ых классов в середине третьей четверти.

Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности с периодами каникул и перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

2.6. Учебные занятия начинаются не ранее 8 часов.

2.7. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1-х, 5-х классах;

- по шестидневной учебной неделе во 2-4, 6-11-х классах.

2.8. Продолжительность урока во 2-11 классах не превышает 45 минут, в 1-х классах, продолжительность урока в которых не превышает 40 минут.

2.9. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

2.10. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,

- для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,

- для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков,

- для обучающихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков.

2.11. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносится не более трех перемен в смену - 20 - 30 минут.

| Начало         | Режимное мероприятие           | Окончание |
|----------------|--------------------------------|-----------|
| <b>1 смена</b> |                                |           |
| 08.15          | 1 урок                         | 08.55     |
| 08.55          | перемена (организация питания) | 09.15     |
| 09.15          | 2 урок                         | 09.55     |
| 09.55          | перемена (организация питания) | 10.15     |
| 10.15          | 3 урок                         | 10.55     |
| 10.55          | перемена (организация питания) | 11.15     |
| 11.15          | 4 урок                         | 11.55     |
| 11.55          | перемена                       | 12.05     |
| 12.05          | 5 урок                         | 12.45     |
| 12.45          | перемена                       | 12.55     |
| 12.55          | 6 урок                         | 13.35     |
| 13.35          | перемена                       | 13.55     |
| 13.55          | 7 урок                         | 14.35     |
| <b>2 смена</b> |                                |           |
| 13.55          | 1 урок                         | 14.35     |
| 14.35          | перемена (организация питания) | 14.55     |
| 14.55          | 2 урок                         | 15.35     |

|       |                                |       |
|-------|--------------------------------|-------|
| 15.35 | перемена (организация питания) | 15.55 |
| 15.55 | 3 урок                         | 16.35 |
| 16.45 | перемена                       | 17.25 |
| 17.25 | 4 урок                         | 17.35 |
| 17.35 | перемена                       | 18,15 |

2.13. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период директором МБОУ СОШ №4 г.Алейска.

2.14. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не меньше минимальной обязательной и не превышает предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся.

1 класс - 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя)

2-4 классы - предельно- допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 26 часов в неделю,

5 класс - предельно- допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 29 часов в неделю,

6 класс - предельно- допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 33 часов в неделю,

7 класс - предельно- допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 35 часов в неделю,

8-9 класс - предельно- допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 36 часов в неделю,

10-11 классы - предельно- допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 37 часов в неделю.

2.15. При составлении расписания администрация Школы руководствуется Санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях СП 2.4.3648-20, и образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели.

2.16. В целях реализации основных общеобразовательных программ в соответствии с образовательной программой Школы при проведении учебных занятий по «Иностранному языку (английскому)», по технологии, информатике и ИКТ осуществляется деление классов на 2 группы при наполняемости не менее 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам.

2.17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках следует проводить физкультминутки, динамические паузы и гимнастику для глаз.

2.18. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках не должна превышать 80%.

2.19. В оздоровительных целях в школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 часов через:

- ✓ 3 часа уроков физической культуры в неделю;
- ✓ физкультминутки на уроках;
- ✓ подвижные перемены;
- ✓ внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- ✓ Дни здоровья;
- ✓ прогулки на свежем воздухе.

### **3. Режим каникулярного времени.**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул устанавливаются годовым календарным графиком.

### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

4.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать, в том числе дистанционные мероприятия.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.5. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

### **5. Промежуточная и итоговая аттестация**

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

1-х классов – по итогам учебного года (безотметочное обучение)

2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание)

10-11 классов – по полугодиям (балльное оценивание)

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценивания индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами МБОУ СОШ №4.

5.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства Просвещения РФ.

### **6. Летняя оздоровительная работа**

График и режим мероприятий летней оздоровительной кампании регламентируется ежегодно отдельным приказом директора школы.

### **7. Общий режим работы школы**

Разрешен свободный вход обучающихся в школу с 07.30ч. до 19.40ч. в рабочие дни.

Выходным днем является воскресенье.

В праздничные дни (установленные законодательством РФ) образовательное учреждение не работает.